



JP

Jornada Paulista de Cirurgia Plástica

7 a 10 de Julho 2021
Grand Hyatt São Paulo

AO COMPLETAR 40 EDIÇÕES, A JORNADA PAULISTA, UM DOS ENCONTROS CIENTÍFICOS MAIS IMPORTANTES DA ESPECIALIDADE NO BRASIL, MARCA O REGRESSO AOS EVENTOS PRESENCIAIS NA REGIONAL SÃO PAULO. MESMO COM VAGAS LIMITADAS E OUTROS AJUSTES, A JP 2021 REPRESENTA UM MOMENTO DE REENCONTRO AO CIRURGIÃO PLÁSTICO.



Save the date

JPC Jornada Paulista de Cosmiatria

13 a 15 de Novembro 2021
Grand Hyatt São Paulo



Para informações sobre a programação, inscrições online e muito mais, acesse www.sbcsp-sp.org.br

Realização



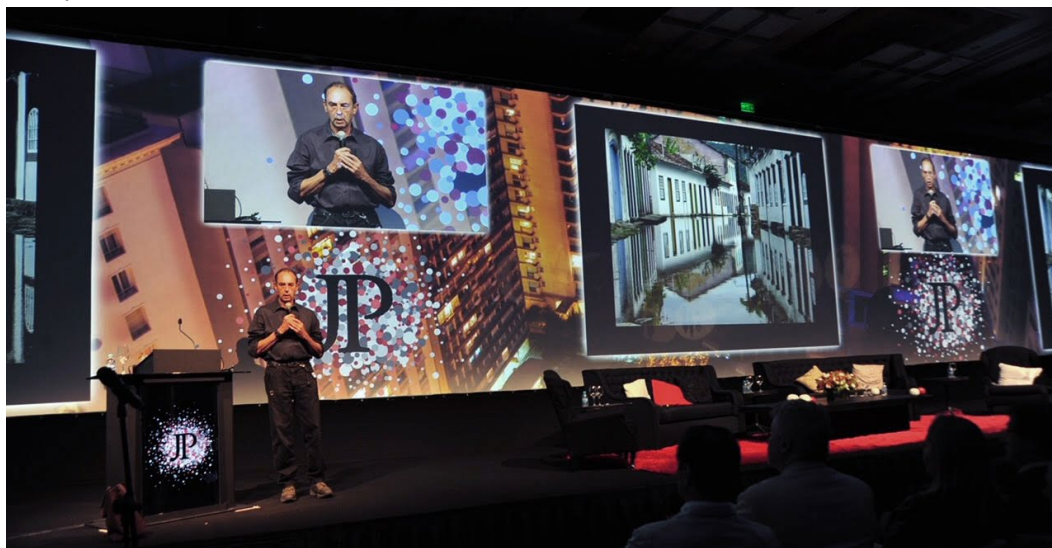
www.sbcsp-sp.org.br

(11) 3825-9685 · [facebook.com/sbcpregionalsaopaulo](https://www.facebook.com/sbcpregionalsaopaulo) · [instagram.com/sbcsp_sp](https://www.instagram.com/sbcsp_sp)

AGÊNCIA DE TURISMO OFICIAL RESERVE SUA HOSPEDAGEM COM ANTECEDÊNCIA
TRANSLINE VIAGENS E TURISMO

(11) 3264-0073 · Whatsapp (11) 96381-0731 · reservas@transline.com.br

DIVULGAÇÃO



**CLIQUE
AQUI!**

E vá direto
à página da
matéria



EDITORIAL 04

GRADE CIENTÍFICA 06

MATÉRIA ESPECIAL 07

CONVIDADOS INTERNACIONAIS 09

HOMENAGEM 11

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Dr. Felipe Lehmann Coutinho
Presidente

Dr. José Octavio Gonçalves de Freitas
Secretário

Dr. Flávio Henrique Mendes
Tesoureiro

DIRETORIA EXECUTIVA NACIONAL

Dr. Dênis Calazans Loma
Presidente

Dr. Pedro Bins Ely
1º Vice-Presidente

Dr. Pedro Pita
2º Vice-Presidente

Dr. Leandro da Silva Pereira
Secretário Geral

Dra. Kátia Torres Batista
Secretária Adjunta

Dr. Antônio Carlos Vieira
Tesoureiro Geral

Dr. Eduardo Montag
Tesoureiro Adjunto

REVISTA PLÁSTICA PAULISTA

Dr. Fabio Xerfan Nahas
Editor

Dr. Rodolfo Lobato **Coeditor** Dr. Rafael Denadai **Coeditor**

Bruno Folli – MTB – 44.278/SP
Jornalista Responsável

Daniel Lopes
Projeto Gráfico

A Revista Plástica Paulista é uma publicação da
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA – REGIONAL SÃO PAULO.

Rua Mato Grosso, 306 – cj. 916.
Higienópolis – São Paulo / SP
CEP: 01239-040

Telefone: (11) 3825-9685
Fax: (11) 3666-1635
www.sbcsp-sp.org.br



O conteúdo dos artigos aqui publicados é de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando, necessariamente, o pensamento da diretoria ou do corpo editorial.

O retorno presencial da Jornada Paulista

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Dr. Felipe Coutinho, presidente da SBCP-SP, em campanha nas redes sociais para promover o retorno presencial da JP: "Por mais eficientes e modernas que sejam as soluções digitais, estamos ansiosos para reencontrar colegas de especialidade."

A Regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP-SP) assumiu um desafio para 2021: viabilizar o regresso aos eventos presenciais. Não é tarefa fácil, nem simples. Embora o anúncio da criação de vacinas eficazes contra a COVID-19 tenha animado a todos, o ritmo de aquisição das doses e aplicação na população brasileira gerou dúvidas sobre o quão sustentável seria organizar um evento com meses de antecedência. Os riscos englobavam novas ondas de descontrole da pandemia, com recrudescimento das medidas sanitárias e muitos dos cirurgiões plásticos totalmente dedicados às demandas hospitalares, das lideranças de Serviços aos residentes da especialidade.

Ano passado, com todos ainda aprendendo a conviver com a pandemia e seus impactos, a Regional São Paulo buscou al-

ternativas para que o ano não passasse sem que o cirurgião plástico tivesse oportunidades para aperfeiçoar técnicas, esclarecer dúvidas e discutir novidades científicas. Assim foi realizada a JP na Web Global Meeting, transmitida para vários países e com número recorde de inscritos. O evento contou com aulas e debates gravados entre renomados palestrantes estrangeiros e brasileiros. Esse modelo foi sendo aperfeiçoado nos eventos seguintes da SBCP-SP, conforme surgiam as ofertas de plataformas digitais modernas e dinâmicas, com ampla interatividade, para tornar a experiência dos encontros virtuais ainda mais atraente e completa.

"Por mais eficientes e modernas que sejam as soluções digitais, estamos ansiosos para reencontrar colegas de especialidade e, dentro do possível, resgatar a proximidade que os eventos científicos sempre nos proporcionaram", afirma o Dr. Felipe Coutinho,

presidente da Regional São Paulo.

"Apesar do momento ainda nos impor rigor de segurança e de responsabilidade, a 40ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica, além de toda a excelência do programa científico, certamente será um momento especial para reencontrarmos e com a esperança de que em breve esse vírus nos dê paz e devolva a nossa vida", diz o Dr. Denis Calazans, presidente da SBCP Nacional. "A esperança de dias melhores parece já se avizinhar. Como disse Platão, não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida. Essa pandemia nos fez descobrir muitas coisas, entre elas o quanto é importante estar junto dos amigos e daqueles que nos são importantes", reflete.

Nos diferentes momentos que antecederam a jornada, muitos cenários foram imaginados e possíveis alternativas discutidas. O Grand Hyatt São Paulo, espa-



Denis Calazans, presidente da SBCP Nacional, também participou de campanha pela promoção da JP: "Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida."

ço já tradicional do evento, foi mantido, mas com uma série de medidas sanitárias para garantir a segurança, mesmo sendo o público formado por médicos e, portanto, muito provavelmente todos vacinados. Uma das medidas foi a redução da capacidade do evento. Em edições anteriores, a JP chegou a registrar números em torno de 1.100 participantes, mas neste ano as vagas presenciais foram limitadas a 300.

"Sabemos que o número de interessados certamente seria muito maior, por isso buscamos uma solução híbrida, com vagas presenciais e acesso por plataforma digital, onde as aulas ficarão disponíveis por tempo limitado", esclarece o Dr. Felipe. Até o fechamento desta edição, as vagas presenciais estavam próximas de serem esgotadas. Também estavam confirmados mais de 15 expositores, que irão apresentar desde equipamentos médicos a produtos de última geração. A maioria estará em estandes físicos e virtuais, mas uma pequena parte, por diretrizes internacionais das empresas, irá expor apenas virtualmente.

A presença de palestrantes internacionais, uma constante há muitos anos na JP, foi outro grande desafio a ser superado. Como garantir que viagens internacionais possam ser realizadas, frente ao cenário de incertezas e constantes mudanças nos níveis de restrições de diferentes países?

Priorizando o debate científico e acesso aos hot topics do momento, a Regional São Paulo decidiu gravar as aulas com sete convidados internacionais e implementar um sistema de debate em tempo real, como se os especialistas estivessem no auditório, para que todos possam esclarecer dúvidas e direcionar as discussões aos pontos que mais lhe interessam. "No auditório, a experiência será praticamente igual a uma palestra com todos os participantes presentes presencialmente. A experiência irá agradar a todos", garante o presidente da Regional São Paulo.

Além das perspectivas internacionais, a JP reúne muitas visões distintas e complementares de especialistas brasileiros renomados. São cerca de 70 participantes de 20 cidades diferentes. Temas com demanda na especialidade foram reunidos para favorecer debates aprofundados. Cada um dos quatro dias do evento prevê temáticas predominantes ou exclusivas, como mamoplastia, cirurgias da face, nariz e hot topics do momento, além de debates sobre o mercado de trabalho ao jovem cirurgião plástico e o marketing da especialidade nas redes sociais.

A revista Plástica Paulista conversou com alguns dos palestrantes e moderadores do evento, para que eles mostrassem a relevância dos temas para a especialidade e a am-

plitude dos debates, com detalhes sobre os aspectos técnicos das mesas e conferências.

Vale destacar que Cerimônia de Homenagem prevista para a JP 2021 será inovadora. Os cirurgiões plásticos homenageados receberão orientações de especialistas da StoryTalks, consultoria de narrativa e expressão, para apresentações sobre as suas trajetórias profissionais, experiências marcantes e protagonismo na especialidade. Serão homenageados: Dra. Vera Lucia Nocchi Cardim (São Paulo – SP), Dr. José Carlos Ronche Ferreira (São Paulo - SP), Dr. Paulo Roberto Becker Amaral (Porto Alegre - RS), Dr. Henri Friedhofer (São Paulo - SP), Dr. Antonio Roberto Bozola (São José do Rio Preto - SP) e Dr. Cecin Daoud Yacoub (São Paulo - SP).

Boa leitura!

DR. FABIO XERFAN NAHAS

Editor

DR. RODOLFO LOBATO

Coeditor

DR. RAFAEL DENADAI

Coeditor

[Voltar ao início](#)



MAMOPLASTIA, CIRURGIAS DA FACE, NARIZ E HOT TOPICS DO MOMENTO COMPÕEM A GRADE CIENTÍFICA

A programação científica da 40ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica – JP 2021 tem sido discutida, planejada e aperfeiçoada há meses, para garantir a excelência amplamente reconhecida do evento. Temas com grande evidência e demanda na especialidade foram selecionados e reunidos de forma didática para favorecer debates aprofundados. Cada um dos quatro dias do evento prevê temáticas predominantes ou exclusivas, como mamoplastia, cirurgias da face, nariz e hot topics do momento.

“A jornada foi cuidadosamente organizada pela equipe do Departamento de Eventos Científicos para que o nosso regresso aos eventos presenciais seja fenomenal”, afirma o Dr. André Cervantes, coordenador do DEC da SBCP Regional São Paulo. Ele destaca no primeiro dia a mesa de mamoplastia com os temas



Dr. André Cervantes,
coordenador do DEC

REPRODUÇÃO

“Táticas de Sustentação de Implantes em Mastopexias e Cirurgias Secundárias com Implantes Mamários”, mas a data de estreia da jornada prevê também a “Lipoaspiração de Definição – técnicas e

manejos das complicações”.

O segundo dia é exclusivo às cirurgias da face. “Os conceitos de deep plane e deep neck serão amplamente debatidos com atenção aos detalhes técnicos e suas complicações”, esclarece o coordenador do DEC. Já o terceiro dia tem programação focada em nariz. “Grandes experts apresentarão o confronto da estruturação versus cirurgia preservadora, e sua interface nas indicações cirúrgicas”, aponta o Dr. André.

No último dia do evento, sábado, estão previstos os hot topics do momento, como labioplastia, mastectomia masculinizadora, atualidades nos cuidados transoperatórios e a evidência atual sobre a Síndrome Asia. “Teremos também um painel sobre cosmiação no contorno corporal e uma mesa totalmente inédita para debater de forma franca o marketing médico nas mídias sociais”, acrescenta o Dr. André.

[Voltar ao início](#)

Palestrantes e moderadores da JP comentam temas da programação

FOTOS: REPRODUÇÃO



Dr. Marcelo Olivan



Dr. Rodrigo Achilles



Dr. Paulo Godoy



Dr. André Auersvald



Dra. Maria Roberta Cardoso Martins

Para antecipar mais detalhes da programação científica prevista para a 40ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica – JP 2021, a revista Plástica Paulista conversou com alguns dos palestrantes e moderadores do evento. Eles mostram a relevância dos temas para a especialidade, a amplitude dos debates, com detalhes sobre os aspectos técnicos das mesas e conferências. Veja a seguir.

Na data de estreia da jornada, o Dr. Marcelo Olivan alerta sobre a importância de debater a cirurgia secundária com implante

mamário, tema previsto em Mesa Redonda. “Antigamente, a maioria dos implantes era de aumento primário. Hoje, o número de pacientes em troca de prótese está mais frequente, o tema precisa ser discutido”, recomenda. O especialista aponta desafios como a abordagem da cápsula do implante anterior (remover ou não) e a possibilidade de mudar o plano do implante (subglandular, submuscular). Na mesma mesa, o Dr. Rodrigo Achilles, de Santos (SP), alerta que “conhecer os detalhes sobre esta cirurgia pode fazer a diferença entre o sucesso e a necessidades de retornar precocemente ao

centro cirúrgico”.

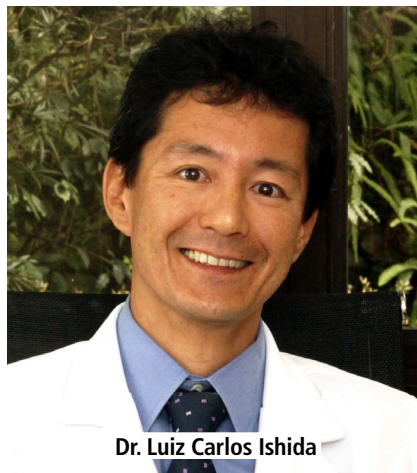
Na mesma data, a lipoaspiração em alta definição, tema em evidência e com demanda crescente na especialidade, também é discutido em Mesa Redonda. O Dr. Paulo Godoy, um dos relatores da mesa, destaca que “cada músculo específico da parede abdominal é tratado de maneira individualizada” para alcançar o resultado esperado, de uma parede abdominal com aspecto forte e bem definido. “Isso irá influenciar as pessoas a indicar ou conhecer novas opções de tratamento para o contorno corporal”, diz o cirurgião plástico.

No segundo dia, dedicado às cirurgias plásticas da face, o cirurgião plástico Dr. André Auersvald participa de mesa junto ao Dr. Francisco Bravo, da Espanha, sobre o algoritmo de tratamento cirúrgico da face e pescoço nos casos primários. “O algorítmico pode mostrar a linha de raciocínio do cirurgião frente ao planejamento cirúrgico global de um rejuvenescimento facial”, esclarece o Dr. André. “Técnicas cirúrgicas atuais de rejuvenescimento das bochechas, como Deep Plane, High SMAS e tratamentos complementares à ritidoplastia também estão previstas, assim como a participação dos experts em face Dr. Gerald O’Daniel (EUA) e Dr. Francisco Bravo (Espanha)”, destaca.

No terceiro dia, sobre nariz, o Dr. Luiz Carlos Ishida, palestrante na Conferência VII – “Ishida Push Down” e relator em mesa sobre rinoplastia primária, sob a perspectiva preservadora, disse que serão apresentados novos conceitos com relação aos ligamentos e preservação da cartilagem alar. “Detalhes técnicos e ramificações da técnica do pushdown cartilaginoso, pushdown cartilaginoso com preservação do bonecap e nova variação, com técnica do spare huff (técnica do Dr. Miguel Ferreira)”, listou o cirurgião plástico.

Também sobre rinoplastia, o Dr. José Carlos Ronche Ferreira aborda a intervenção estruturada. “Mais efetiva do que a preservadora, sob a minha ótica, mesmo em narizes primários, porque no Brasil os narizes tendem a ter cartilagens frágeis, pele espessa e columela curta, com pouca definição e projeção da ponta”, afirma o especialista. Além disso, ele fala sobre o tratamento da incompetência valvar. “O diagnóstico, principalmente nos casos limítrofes, é obrigatório para evitar a disfunção respiratória pós-rinoplastia. O cirurgião deve entender que a rinoplastia é um procedimento estético e funcional”, afirma o especialista.

Na mesma data, o Dr. Marcelo Rodrigues da Cunha Araújo aborda os tratamentos complementares à cirurgia da face. “Destaco três: O uso do laser, que pode ser de CO2 fracionado ou o laser



Dr. Luiz Carlos Ishida



Dr. José Carlos Ronche Ferreira



Dr. Marcelo Rodrigues da Cunha Araújo



Dr. Alexandre Piassi Passos

de erbio; enxerto de gordura, que tem as suas particularidades, e uso da radiofrequência minimamente invasiva”. Esses tratamentos complementares podem ser usados no momento da cirurgia, no pré e pós-cirúrgico, de acordo como cirurgião plástico. “São temas importantes, que valorizam resultados”, diz ele.

Para o encerramento da jornada, a organização da JP elaborou um painel sobre os Hot Topics do momento, com moderação do Dr. Daniel Gabas Stuchi. Nele, o Dr. Alexandre Piassi Passos fala sobre ALCL. “Vamos repercutir os 10 anos do BIA ALCL. Apesar de o primeiro relato ser de 1997, começamos estudá-lo a partir de 2011. Neste período, o BIA ALCL influenciou muito as nossas condutas com os implantes mamários. O que aprende-

mos? Como está a doença hoje? Qual é o número de casos no Brasil e no mundo? E o futuro? Vamos discutir isto e muito mais no evento”, antecipa o especialista.

A última Mesa Redonda, sobre as crescentes aplicações da “Cosmiatria no Contorno Corporal”, a Dra. Maria Roberta Cardoso Martins recomenda que essa abordagem deva “fazer parte da vida do cirurgião plástico, como complemento aos seus resultados cirúrgicos. Hoje em dia, existe uma demanda significativa por procedimentos cosmiátricos. O cirurgião plástico, como trata da estética, tem que estar habilitado em seus atendimentos, sejam eles apenas cosmiátricos ou com a cosmiatria usada de forma complementar. Vamos discutir tecnologias injetáveis no tratamento do contorno corporal”, conta a especialista.

Evento reúne sete convidados estrangeiros de cinco países diferentes

ESPECIALISTAS CONTRIBUEM COM A PLURALIDADE INTERNACIONAL DE VISÕES SOBRE TEMAS DO EVENTO



Dr. Bahman Guyuron



Dr. Francisco Bravo



Dr. Gerald O'Daniel

Para enriquecer as discussões científicas com visões e experiências distintas sobre as mais diversas subespecialidades, os organizadores da 40ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica – JP 2021 reuniram sete especialistas internacionais renomados de cinco países - Alemanha, Espanha, Estados Unidos, França e República Dominicana. Além disso, a jornada conta com cerca de 70 palestrantes, moderadores e debatedores nacionais de 20 cidades distintas, todos em posições de destaque por suas produções científicas, reconhecida qualificação técnica ou liderança no

treinamento da especialidade.

Os convidados internacionais, por restrições impostas pela pandemia, participam de forma remota na jornada. Eles gravaram previamente as suas aulas, que serão exibidas no auditório principal do Grand Hyatt São Paulo e transmitidas na plataforma digital do evento. Todos estarão disponíveis ao vivo para responder perguntas do público, dos debatedores e moderadores. “Haverá muita interatividade entre todos, garantindo uma experiência completa como sempre fizemos na Jornada Paulista”, afirma o Dr. Felipe Coutinho, presidente da SBCP-SP.

Foram convidados e confirmaram presença os seguintes participantes: Dr. Bahman Guyuron (EUA), Dr. Francisco Bravo (Espanha), Dr. Gerald O’Daniel (EUA), Dr. Milos Kovacevic (Alemanha), Dr. Ricardo Ventura Herrera (República Dominicana), Dr. Sebastian Haack (Alemanha) e Dr. Yves Saban. Na ordem prevista, o primeiro a participar é o Dr. Bahman Guyuron (EUA), da Zeeba Clinic, em Ohio, internacionalmente reconhecido por sua atuação em cirurgia plástica da face. Ele realiza uma palestra sobre correção de nariz com desvio, além de participar de debate em Mesa Redonda sobre casos clínicos – Faculty Nose.

O próximo é o Dr. Francisco Bravo (Espanha), em nova passagem pela JP. Ele aborda a região periorbitária em palestra, além de integrar duas mesas redondas - uma sobre tratamentos do terço médio e outra sobre cirurgia da face e pescoço em casos primários. Outro veterano da JP, o Dr. Gerald O'Daniel (EUA) realiza duas conferências: "Pearls to optimize outcomes in necklift surgery" e "Using the deep plane to customize beautiful facelift results".

Em primeira passagem no evento, o Dr. Milos Kovacevic (Alemanha) fala sobre novos aspectos do tratamento cirúrgico da ponta do nariz, em conferência e mesa redonda, com moderação do Dr. Luiz Carlos Ishida (São Paulo-SP) e do Dr. José Carlos Ronche Ferreira (São Paulo-SP). A discussão conta com diferentes perspectivas e abordagens cirúrgicas. Já nas discussões sobre contorno corporal, o Dr. Ricardo Ventura Herrera (República Dominicana) fala sobre possíveis compli-

cações da Lipo HD, procedimento com grande evidência em diversos países e demanda crescente nos consultórios.

Mais adiante na programação, o Dr. Sebastian Haack (Alemanha) fala sobre o aumento do dorso nasal com enxerto de cartilagem costal, em mesa sobre o tratamento da região. Por fim, o convidado internacional da França, o Dr. Yves Saban, também veterano da JP, aborda a perspectiva preservadora da rinoplastia e fala sobre anatomia nasal.



[Voltar ao início](#)

Grandes histórias da cirurgia plástica

A Cerimônia de Homenagem prevista para a 40ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica – JP 2021 será inovadora. Os cirurgiões plásticos homenageados receberam orientações de especialistas da StoryTalks, consultoria de narrativa e

expressão, para apresentações sobre as suas trajetórias profissionais, experiências marcantes e protagonismo na especialidade.

“Foi uma experiência muito bacana treinar e preparar os maiores nomes da cirurgia plástica do Brasil para falarem no

evento”, conta Paulo Ferreira, preparador de palestrantes e sócio da empresa, junto a Bruno Scartozzoni, pioneiro do storytelling corporativo.

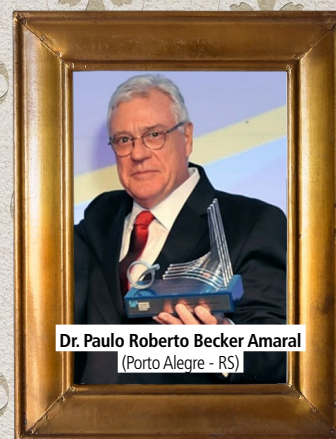
Serão homenageados os seguintes especialistas:



Dra. Vera Lucia Nocchi Cardim
(São Paulo – SP)



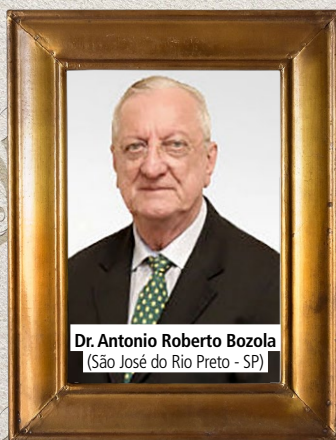
Dr. José Carlos Ronche Ferreira
(São Paulo - SP)



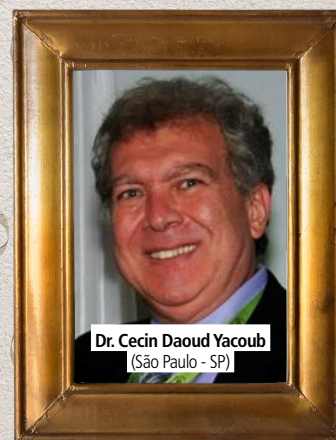
Dr. Paulo Roberto Becker Amaral
(Porto Alegre - RS)



Dr. Henri Friedhofer
(São Paulo - SP)



Dr. Antonio Roberto Bozola
(São José do Rio Preto - SP)



Dr. Cecin Daoud Yacoub
(São Paulo - SP)

“Cirurgiões plásticos extremamente famosos, relevantes e competentes, sendo a maior parte professores, com muitos anos de docência e muita experiência em congressos médicos. Apesar de toda essa

experiência e vivência, eles se abrem para aprender o novo e para contar histórias de um jeito diferente, com roteiros elaborados; preparam-se, e se dão ao trabalho de fazer gravações, de fazer tentativas e de

experimentar novas estruturas de histórias”, revela o preparador de palestrantes.

A Cerimônia de Homenagem acontece às 18h do dia 08 de julho, quinta-feira, no Auditório do Grand Hyatt São Paulo.

[Voltar ao início](#)

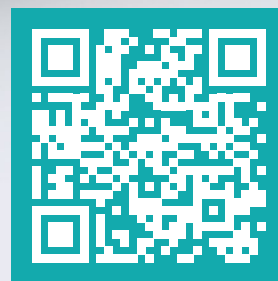
VOCÊ MERECE EXCLUSIVIDADE



Chegou o **Clube Mais**, um clube de vantagens exclusivo para você, membro SBCP.

Com ele, você aproveita condições especiais para viagens, lazer, entretenimento, compras e muito mais!

Já é seu, basta participar!



**ACESSE E
SAIBA MAIS!**



SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CIRURGIA PLÁSTICA