



Conhecida popularmente como a lipo do rosto, a intervenção ganha cada vez mais adeptos



FOTOS: SANDRO COSTA/DIVULGAÇÃO

Na prática, o procedimento acontece a partir de uma incisão na área interna da bochecha

Bichectomia: uma técnica para deixar o rosto mais fino

O nome vem da Bola de Bichat, o tecido gorduroso que os seres humanos possuem na bochecha

Regina Helena Santos
regina.santos@cruzzeiro.com.br

A busca por um rosto mais fino e com contornos definidos tem feito muita gente aderir a uma técnica que, apesar de não ser nova, há poucos anos começou a ser realizada com mais frequência no Brasil. De nome bem diferente, a Bichectomia vem se popularizando depois de muita gente ver, nas revistas e na televisão, famosas que mudaram completamente seu rosto. É um procedimento que aparece como uma solução mágica para quem sempre se achou bochechuda. Conhecida popularmente como a lipo do rosto, a intervenção ganha cada vez mais adeptos mas, como qualquer cirurgia, é preciso alguns cuidados para que o resultado não seja perigoso para a saúde e para a estética.

A primeira lição é a mesma que vale para qualquer procedimento invasivo no corpo: procurar um profissional capacitado para realizá-lo.

O nome Bichectomia vem da Bola de Bichat, o tecido gorduroso que os seres humanos possuem na bochecha, que foi batizado assim por ter sido estudado pelo anatomista e fisiologista Marie François Xavier Bichat. A intervenção nada mais é que a retirada de



Greyce Diniz fez o procedimento em novembro. Ela conta que tem o rosto muito curto e as bochechas eram bem gordas

parte dessa bola, o que provoca um "afundamento" das bochechas e consequente protuberância dos ossos da face, afinamento e mudança do formato do rosto.

Na prática, a intervenção acontece a partir de uma incisão na área interna da bochecha, ou seja, dentro da boca. O tamanho deste corte varia, dependendo do profissional que realiza a técnica. Por ele será retirada parte da Bola de Bichat, a estrutura de gordura que, além de formar a bochecha, também sobe pelo rosto em direção à têmpora e desce em direção à mandíbula.

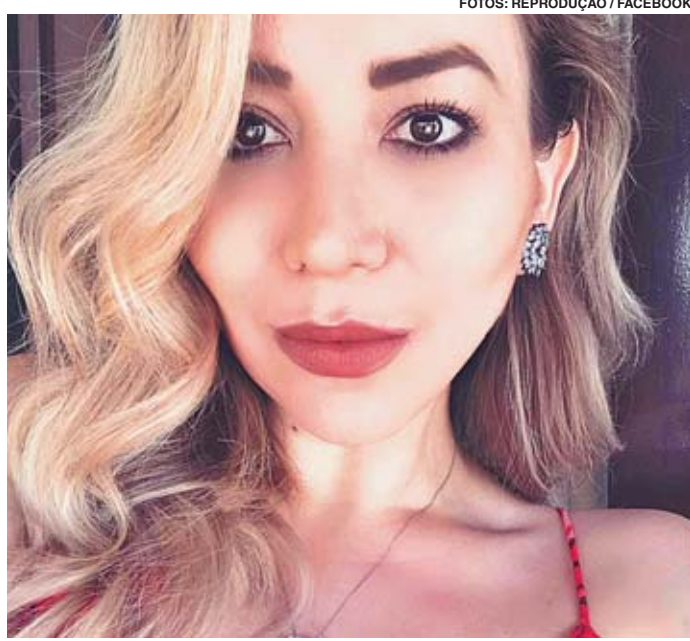
■ A primeira lição é a mesma para qualquer procedimento invasivo: procurar um profissional capacitado para realizá-lo

A parte tirada é apenas a da bochecha, que anatomicamente auxilia os bebês no momento da sucção e que não tem uso funcional na vida adulta. "Por isso se reduz apenas uma região, não se tira tudo", diz o cirurgião-dentista Jônatas Caldeira Esteves, mestre em cirurgia e traumatologia pela Unesp e Universidade de Harvard. "É uma gordura que pesa cerca de oito gramas durante a vida toda", explica o cirurgião

plástico e presidente da regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBPCP), Luís Henrique Ishida. Segundo ele, a Bola de Bichat é o primeiro acúmulo de gordura do corpo humano. "Existem atletas de alta performance, com índice de gordura zero, que mesmo assim continuam com bochechas grandes", completa Ishida. De acordo com os especialistas, esse formato anatômico do rosto acaba provocando uma aparência infantilizada — e quem vive esse problema é o paciente com melhor indicação para a técnica. "Os homens que fazem, também ficam com um aspecto mais masculinizado", avalia Jônatas.



Jônatas Caldeira Esteves, cirurgião-dentista



Luís Henrique Ishida, cirurgião plástico

plástico e presidente da regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBPCP), Luís Henrique Ishida. Segundo ele, a Bola de Bichat é o primeiro acúmulo de gordura do corpo humano. "Existem atletas de alta performance, com índice de gordura zero, que mesmo assim continuam com bochechas grandes", completa Ishida. De acordo com os especialistas, esse formato anatômico do rosto acaba provocando uma aparência infantilizada — e quem vive esse problema é o paciente com melhor indicação para a técnica. "Os homens que fazem, também ficam com um aspecto mais masculinizado", avalia Jônatas.

das pessoas realmente se beneficiam da intervenção, aquelas que têm a face infantilizada e que têm as bochechas grandes em razão do tamanho da bola", explica Ishida. "Com a cirurgia, o efeito tridimensional do rosto muda", acrescenta Esteves.

A bichectomia, que demora de 30 a 60 minutos para ser realizada, é feita com anestesia local, com ou sem sedação, dependendo do profissional e do paciente (veja matéria sobre a polêmica de que profissional pode realizar a técnica). "Eu fiquei acordada e assim que a gordura foi retirada vi o resultado", conta a blogger Greyce Diniz, de 30 anos, que fez o procedimento no último mês de novembro. Ela conta que trabalha com moda e toda vez que ia tirar uma foto, acabava fazendo um "biquinho" com os lábios para tentar que o rosto parecesse mais fino. "Tentava disfarçar, pois tenho o rosto muito curto e tinha bochechas bem gordas." Receosa, de início, em passar por um procedimento cirúrgico para melhorar a estética, ela conta que tomou coragem depois de fazer uma cirurgia plástica no nariz e ver que teve uma boa recuperação. "Não doeu nada, só senti uma pressão, como se fosse a retirada do dente do siso."

A mudança imediata no

Implante Dentário
Clínica Geral
a Laser
Reabilitação oral
Trat. de canais
Trat. de Gengiva
Prótese & Estética
PROF. DR. GISELE ESTEVES
CRZO-SP 129.340
Rua J. Ferreira da Silva, 897
Sorocaba - SP
(15) 3227-9774
www.amaimplantes.com.br

formato do rosto, que Greyce viu logo depois da retirada da gordura, ainda durante o procedimento, só está aparecendo de novo agora, quase três meses depois da cirurgia. Isso porque, explica o cirurgião-dentista Jônatas Esteves, o único incômodo do pós-operatório é o inchaço do rosto, que perdura, em média, por 90 dias, regredindo dia a dia. Ishida discorda. "Com uma incisão menor, em dois dias a paciente está normal", diz.

O que pode dar errado

Ainda que a bichectomia seja considerada um procedimento simples, há sim o que pode dar errado. A complicação mais grave acontece se houver lesão do nervo que dá motricidade para toda a musculatura da face. O erro no procedimento pode causar paralisia do rosto, que pode ser temporária e até permanente. Outros problemas que podem ser causados pela aplicação da técnica por profissionais não capacitados é a lesão do ducto salivar — que se cortado, e depois cicatrizado, pode fechar, levando ao acúmulo excessivo de saliva dentro da boca — e a retirada excessiva da gordura ou de quantidades diferentes entre os lados do rosto, que pode ocasionar assimetria facial. "Se feita por um profissional capacitado, a bichectomia é uma das cirurgias plásticas com melhor custo-benefício. É um procedimento tranquilo, sem cicatriz aparente e com resultado estético muito bom quando bem indicada", completa Ishida.

GUTTIERRES MÓVEIS
OFERTAS ESPECIAIS QUE SÃO UM SUCESSO NESTE VERÃO EM ATÉ 11x!

Charmosa Cristaleira na cor capuccino com partes em madeira maciça e partes em painéis feitos a partir de madeira. Possui 2 portas com vidro e 3 prateleiras internas, além de gavetão na parte inferior e pés na estrutura. Ideal para pequenos espaços!
Oferta especial: 11x R\$ 85,00

Conjunto estofado 3 e 2 lugares Madrid com revestimento em moderno tecido de tons florais (assento e encosto de almofadas soltas) com estrutura de madeira eucalipto e sistema de estrado em madeira maciça. Altíssima qualidade em sua casa para renovar a sua sala de estar!
LANÇAMENTO: 11x R\$ 251,00

Guarda-roupas Soft 3 portas de correr nas cores noah/branco ou robble/fendhi, composto de 03 gavetas com corredeiras metálicas, além de prateleiras, cabideiros metálicos, espaço para sapatos e puxadores lineares. Disponível com espelhos nas portas laterais. Excelente fabricação com MDP.
Sensacional! 11x R\$ 131,00

Especial mesa Chá: estrutura com madeira maciça e tampo de vidro. Ideal para decoração de seu ambiente.
Nota Áurea de Verão: 11x R\$ 90,00

Camã de solteiro em madeira maciça e com ótimo acabamento na tonalidade imbuia. Aproveite!
Especial! 11x R\$ 42,00

VISITE-NOS: RUA CEL. CAVALHEIROS, 253 - PRÓXIMO AO TERMINAL SÃO PAULO - SOROCABA - TEL.: 3231.1168 / 3231.0178
ATENÇÃO: Ofertas válidas até 07/02/2017 ou final do estoque anunciado. Estoque disponível: 01 (uma) peça de cada oferta. Valores à vista acima oferecidos em 11x iguais sem juros para pagamento apenas através dos cartões Mastercard e Visa. Folhas meramente ilustrativas (sabores e sabores também meramente ilustrativos). Fazer reservas antecipadas de atendimento em nossos pontos de venda. ATENÇÃO: Os produtos não devem ser utilizados em áreas externas como varandas onde ocorra exposição ao sol e à chuva, não fazer lavagem com água quente, não utilizar produtos químicos, principalmente álcool e solventes e não utilizar abrasivos como pedras de aço e produtos similares.